MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

ALTEA autismo

ÍNDICE

1.- INTRODUCCIÓN

- **Presentación**
- **Identificación**
- **Misión, visión y valores**

2.- MEDIOS Y ORGANIZACIÓN

- **Medios personales**
- **Medios materiales**
- **Fuentes de financiación**

3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Para personas con TEA:

- **Deporte adaptado**
- **Terapias en contextos naturales**
- **Apoyo educativo**
- **Equinoterapia**
- **Ocio**
- **Taller de autonomía**

Para familiares de personas con TEA:

- **Asesoramiento a las familias**
- **Respiro familiar**
- **Convivencias familiares**

Para la sociedad en general:

- **Cursos de formación**
- **Formación a voluntarios**
- **Visibilización**

1.- INTRODUCCIÓN

Presentación

ALTEA es una asociación sin ánimo de lucro fundada en el año 2017 por un grupo de padres y madres de personas con autismo de la provincia de Almería. Es la primera asociación de Almería en ser miembro de la Federación Andaluza y de la Confederación Española de Autismo, dando así mayor cobertura al colectivo que representamos.

El objetivo principal de esta asociación principalmente es contribuir al reconocimiento de los derechos, de las personas con TEA, dotando de visibilidad al colectivo y favoreciendo el desarrollo de los niños/as, jóvenes y adultos, en el entorno familiar, educativo, social, entre otros. Ninguna persona con TEA es igual a otra, por ello es necesaria la intervención individualizada, trabajando desde una filosofía centrada en el contexto natural para poder acceder a su entorno más cercano y real.

El Trastorno del Espectro Autista (TEA) se define como una disfunción neurológica crónica con base genética, en la que el grado de gravedad, forma y edad de aparición varía de un individuo a otro. Dentro del TEA se encuentran: el trastorno del autismo, el síndrome de asperger y el trastorno generalizado del desarrollo no especificado. Es importante recalcar, que no existe una cura, pero identificarlo pronto puede hacer que tras su intervención se logren muchas mejoras.

Es por todo ello que ALTEA se plantea como un proyecto que garantice la calidad de vida de todas las personas con autismo de Almería, sean cuales sean las circunstancias en la que nos toque vivir.

Identificación

- ✓ Denominación: ALTEA (Audición lenguaje y trastornos de espectro autista)
- ✓ CIF: G04859815
- ✓ Fecha constitución: 14/02/2017
- ✓ Datos de registro de asociaciones: 4-1-6416
- ✓ Dirección: Plaza de la Constitución, Nº 3. Viator (Almería) C.P. 04240
- ✓ Personalidad jurídica: Asociación sin ánimo de lucro
- ✓ Correo general: presidencia@alteaautismo.org

✓ Correo de coordinación: coordinacion@alteaautismo.org

Misión, visión y valores

- **Misión**

La misión de ALTEA es trabajar para fomentar una mejora de la calidad de vida de las personas con TEA, facilitando su inclusión educativa y social, proporcionando atención y apoyo por parte de profesionales especializados a lo largo de su ciclo vital, así como, velar por sus derechos para garantizar la igualdad de oportunidades.

Los principales objetivos de nuestra asociación son:

- Dar visibilidad al autismo ya que se desconoce por la gran mayoría de la población, lo cual impide la normalización e inclusión de las personas con TEA en muchos contextos de su vida diaria.
- Concienciar a las administraciones públicas sobre la necesidad de dotar de los recursos necesarios para las personas con TEA.
- Asesorar, informar y formar a las familias con miembros con TEA, con la finalidad de orientar en el diagnóstico y proporcionar asesoramiento para la valoración de intervenciones terapéuticas y el apoyo en la escolarización, etc.
- Propulsar y supervisar las fuentes de recursos que necesitan los usuarios con TEA en todas las etapas educativas.
- Proporcionar a las personas con TEA una estimulación en su desarrollo integral a través de distintos servicios como: terapia psicológica, terapia ocupacional, logopedia, apoyo educativo, deporte y natación adaptada, equinoterapia, musicoterapia etc.
- Dotar a las familias de descanso, ocio y vida social, siguiendo la filosofía de "cuidar al cuidador" a través de programas como el de respiro familiar.
- Ser punto de apoyo entre los padres y madres que tienen hijos o hijas con TEA, TEL, Síndrome de Asperger o TGD.
- Formar a profesionales mediante recursos formativos especializados y dando la oportunidad de tener experiencia en contacto real.
- Crear bases de datos de recursos inclusivos dentro de la provincia, para que nuestros usuarios tengan acceso a cualquier actividad o servicio.

- **Visión**

ALTEA tiene como visión aspirar a ser reconocida como una plataforma de referencia en el apoyo a las personas con autismo y sus familias en la provincia de Almería, por su trabajo integrador y su compromiso por un proyecto común orientado a la mejora de la calidad de vida las personas con TEA.

Nuestra asociación trabaja para que las personas con autismo sean ciudadanas de pleno derecho y para favorecer la inclusión real mediante la sensibilización de la sociedad, y por último, apoyar en los distintos ámbitos (educativo, terapéutico, social, familiar) para optimizar el desarrollo integral de las personas con TEA.

- **Valores**

ALTEA desde su inicio persigue una serie de valores que debe respetar y cumplir:

- Confiar y creer en las personas con TEA, siendo optimistas, apostando por sus capacidades y desarrollo personal.
- Compromiso social, informando, orientando y visibilizando sobre el colectivo de personas con TEA en la sociedad.
- Luchar por la igualdad de oportunidades para todos.
- Fomentar la inclusión social favoreciendo su participación activa en la sociedad.
- Deber de respetar, tolerar, empatizar y tener profesionalidad asegurando que las personas que proporcionan el apoyo están cualificadas.
- Cooperación por parte de los profesionales y familias desde el respeto.
- Coordinación de los profesionales para acompañar a las personas con TEA a lo largo de su ciclo vital.
- Atención individualizada hacia los usuarios con TEA a través de un enfoque centrado en las personas.

2.- MEDIOS

Medios personales

ALTEA cuenta con:

- Personas voluntarias: 65
- Personas asociadas: 211

LUGAR	SOCIOS
Adra	3
Albox	2
Almería	94
Arboleas	1
Barcelona	1
Berja	1
Carboneras	1
Dalías	2
El Ejido	25
Enix	1
Fiñana	1
Gádor	1
Huércal de Almería	11
Líjar	1
Macael	2
Mojonera	1
Níjar	2
Olula del Río	1
Pechina	1
Roquetas de Mar	41
San Isidro	1
Tabernas	1
Ugijar	1
Viator	4
Vícar	6

- Personas asalariadas: 16
- Junta directiva: 5



Medios materiales

Sede ALTEA

Ubicada en la Calle del Pueblo S/N en Huércal de Almería. Este lugar consta de:

- 1 sala de recepción con 4 sillas, una mesa, un roll up y un armario de materiales.
- 1 sala de administración con 5 sillas, tres mesas, un armario de archivo de documentos, una impresora y una estantería con material de papelería.
- 1 sala de atención social, con dos mesas, 6 sillas, un armario de archivo de documentos, una impresora y una estantería con bibliografía.
- 2 salas de terapias, con dos mesas, 4 sillas y un armario cada una.
- 1 sala de terapia ocupacional, adaptada para la ejercitación de los niños/as.
- 1 sala de reuniones con una mesa y 8 sillas.
- 7 baños adaptados, con lavamanos, espejo, urinario adaptado y ducha.
- 1 almacén para todos los materiales de eventos puntuales.
- 1 armario empotrado con el material de venta de merchandising.



Escuela ALTEA (alquiler)

Situada en calle Griegos, C. de los Germanos, Aguadulce, Almería. Espacio compartido con el albergue Inturjoven y otras empresas que se dedican a escuelas de verano.

El este espacio se realizan actividades relacionadas con el respiro familiar durante los meses de julio y agosto.

La escuela ALTEA es recinto al aire libre, con las medidas de seguridad y acondicionamientos específicos adaptados. Dicho recinto cuenta con un entorno natural con espacios abiertos y cubiertos dentro del edificio principal cuyo uso está adaptado a fines de educativos, con todo tipo de acondicionamiento, para poder facilitar el acceso y autonomía de nuestros niños/as.



Fuentes de financiación

Nuestras fuentes de ingresos han sido:

- Servicios a coste reducido.
- Cuotas de socios.
- Venta de merchandising (camisetas, pulseras y mochilas)
- Gala y carrera benéfica.

- Huchas solidarias en diferentes locales de la provincia.
- Donativos puntuales de particulares y empresas amigas.
- Venta de lotería nacional.

- Subvenciones:
  - Consejería de Inclusión Social, Juventud, familias e Igualdad, a través de su línea de subvención en concurrencia competitiva.
  - Consejería de Educación, a través de su línea de subvención en concurrencia competitiva.
  - Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, en su convocatoria "Programa".
  - Excmo. Ayto. de Almería, a través de convenio.
  - Excmo. Ayto. de Roquetas de Mar, a través de convenio.
  - Diputación Provincial de Almería, a través de sus líneas de subvención en concurrencia competitiva y a través de convenio.
  - Convocatoria de prioridades de Fundación ONCE para el proyecto "Inclusión social a través de la actividad física y el deporte".
  - Patronato Municipal de Deportes de Almería en su convocatoria "Programas y actividades deportivas".

3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Para personas con TEA:

Deporte adaptado

Se han llevado a cabo acciones de apoyo a actividades de promoción de la autonomía personal, mediante servicios como natación y deporte adaptado. El objetivo de este programa es mejorar las habilidades motoras, la confianza en uno mismo, el desarrollo de habilidades individuales, la comunicación, la disminución del estrés y la ansiedad, en definitiva, la mejora de su salud. Contamos con el apoyo de monitores especializados para el acompañamiento en intervención directa en actividades de deporte inclusivo.

Actividad	Deporte adaptado y natación
Beneficiarios	123





Terapia en contextos naturales

La intervención en contexto natural tiene múltiples beneficios asociados principalmente con una mejor coordinación y comunicación con la familia y una atención integral de las necesidades reales desde un entorno cercano. Este servicio es llevado a cabo por una psicóloga especializada en autismo que trabaja con personas con TEA para potenciar el desarrollo de sus habilidades y dar respuesta a sus necesidades del día a día.

Actividad	Terapia en contexto natural
Beneficiarios	8



Apoyo educativo

Contamos con el servicio de apoyo educativo orientado a planificar objetivos pedagógicos con el fin de potenciar el desarrollo de habilidades académicas y educativas. Es un acompañamiento al usuario en su proceso de aprendizaje que presenta beneficios asociados a la comunicación.



Actividad	Apoyo educativo
Beneficiarios	17

Equinoterapia

Es una terapia complementaria en contacto con el medio ambiente, en el que el caballo adquiere una figura de co-terapeuta para beneficiar a los usuarios con TEA, tanto a nivel físico como cognitivo. Esta terapia fomenta la conexión con el mundo exterior y refuerza a los participantes en su capacidad motora, coordinación y equilibrio, en la ejercitación de músculos, brazos y piernas, además de mejorar y desarrollar su afectividad, sentidos y emociones, creando una relación entre el usuario y el caballo.



Actividad	Equinoterapia
Beneficiarios	20



Ocio inclusivo

Actividad	Ocio
Beneficiarios	50

Los trabajadores de la asociación han coordinado este servicio orientado al ocio con el objetivo de fomentar la adquisición de toma de decisiones. Se han llevado a cabo diferentes salidas de ocio inclusivas dirigidas a los usuarios con TEA diferenciadas por grupos de edad (mayores de 12 años y menores de 12 años). Se organizaban los sábados, mañana y tarde en centros comerciales, cafeterías, restaurantes, cines, parques recreativos, granjas escuelas, parques de bolas, entre otros.



Además, los sábados por la mañana participamos con ArcadeBits en actividades de videojuegos inclusivos.

Actividad	Videojuegos
Beneficiarios	10



Taller de autonomía

Actividad dirigida a personas con autismo mayores de 12 años con el objetivo de fomentar la autonomía personal y mejorar su calidad de vida. Se llevan a cabo diferentes tareas relacionadas con la autonomía personal, como pueden ser talleres de cocina, actividades relacionadas con la higiene personal como lavarse los dientes, atarse los cordones, coser, juegos de mesa, entre otros.

Actividad	Taller autonomía
Beneficiarios	7



Para familiares de personas con TEA:

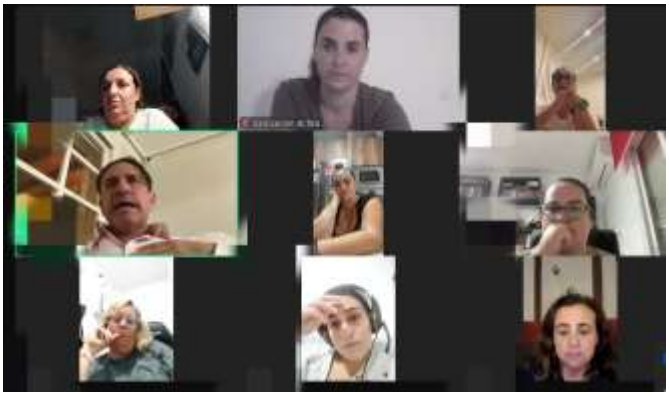
Asesoramiento a las familias

El objetivo es orientar a las familias permitiendo analizar los diferentes aspectos de la situación a la que se enfrentan e indicar los trámites necesarios que estos deben realizar para solicitar las prestaciones pertinentes. Además de estar en contacto y comunicación interdisciplinar con los distintos profesionales de la asociación.

La trabajadora social se encarga de concretar entrevistas iniciales para conocer el proceso de diagnóstico, las dificultades por las que están pasando, el proceso del duelo en que se encuentra la familia, etc. En esta primera toma de contacto se explica el funcionamiento de la asociación, los servicios de los que se dispone, además de las opciones en cuanto a subvenciones o ayudas. Las principales temáticas de las atenciones son:

- Consulta para recibir terapia o apoyo educativo.
- Consulta para participar en actividades deportivas inclusivas.
- Consulta para participar en actividades de ocio inclusivo o campamentos.
- Consulta sobre becas y ayudas.

- Consulta para solicitar información sobre voluntariado en los centros.
- Consulta legal o asesoramiento sobre alguna problemática concreta.



Respiro familiar

Llevamos a cabo campamentos durante los siguientes periodos de vacaciones:

Actividad	Semana Santa
Beneficiarios	13

Actividad	Verano
Beneficiarios	80

Actividad	Navidad
Beneficiarios	14

Actividad	Acampada respiro familiar
Beneficiarios	12



Este servicio está enfocado en crear un espacio abierto a personas con autismo y sin discapacidad para favorecer la inclusión social y el desarrollo de habilidades relacionadas con la autonomía personal. Se compone de: asambleas, desayuno, parque, actividades de mesa, talleres, deporte, piscina, playa, etc.

Los campamentos sirven para fomentar el respiro familiar, ya que les da la posibilidad de ser atendidos durante los periodos festivos y, además, para poder conciliar su vida laboral y personal ofrecemos la opción de aula matinal de 8:00-9:00 y comedor de 14:00-15:00.

Además, también llevamos a cabo una acampada de un fin de semana completo (Entrada: Sábado 21 a las 11:00 h Salida: Domingo 22 a las 12:30 h) para favorecer de nuevo la inclusión social, el desarrollo de habilidades relacionadas con la autonomía personal y el respiro familiar durante un periodo más prolongado.

Para la sociedad en general:

Convivencias familiares

Están centradas principalmente en el acompañamiento a las familias, así como en el fomento de la creación de ambientes facilitadores de comunicación entre otras familias y profesionales. En el mes de abril se llevó a cabo una convivencia familiar en Vícar con unas jornadas en el recinto de educación vial ubicado en la Gangosa.





Cursos de formación

Se han realizado las siguientes acciones formativas:

En febrero tuvo lugar una formación en el Espacio Alama en ACP de la mano de Agustín Illera

Actividad	FORMACIÓN APOYO CONDUCTUAL POSITIVO
Beneficiarios	70



En octubre se llevó a cabo el curso “Formación para prácticos y voluntarios nociones básicas en TEA.

Actividad	CURSO FORMACIÓN NOCIONES BÁSICAS EN TEA
Beneficiarios	14



En junio se celebró el curso “Atención a personas con Trastorno del Espectro Autista”, con una duración de 25 horas teóricas y 175 prácticas.

Actividad	Curso Atención a las personas con TEA
Beneficiarios	17



En noviembre se celebró el curso “Abordaje de la inflexibilidad”,

Actividad	Curso abordaje de la inflexibilidad
Beneficiarios	50



El 26 de septiembre asistimos a la formación "Principios básicos para la gestión de entidades deportivas", organizada por el Instituto Andaluz del Deporte de la Junta de Andalucía.



Formación de voluntarios

Nuestro personal cualificado transmite los conocimientos y herramientas necesarias para intervenir y favorecer el desarrollo y la autonomía de los niños y niñas con TEA. En septiembre, al inicio de curso, se organiza una de estas formaciones con contenidos como:

- La labor del voluntariado en diferentes contextos.
- Conceptos básicos relacionados con el Trastorno del Espectro Autista.
- Pautas básicas de intervención con personas con TEA.

El objetivo de estas sesiones formativas es preparar a los profesionales para favorecer al colectivo con TEA y fomentar su inclusión en la sociedad, ya que posteriormente podrán aplicar lo aprendido en situaciones reales a través de nuestro programa de voluntariado.

Actividad	Formación Voluntarios
Beneficiarios	50



Actividades de visibilización

Charlas en centros escolares

Hemos visitado los siguientes centros educativos: CEIP Virgen del Mar, IES Aguadulce, IES Alhadra, IES Albaida, Centro menores Divina infantita, CEIP San Luis, CEIP Nueva Almería, CEIP Diego Velazquez, CEIP Francisco de Goya, entre otros. IES Santo Domingo, y CEIP Virgilio Valdivia, CEIP Posidonia, CEIP Adela Diaz

Día Mundial del Autismo

Con motivo del día de concienciación del autismo, 2 de abril, se ha realizado la lectura de manifiesto en los siguientes lugares:

- ✓ Ayuntamiento Viator
- ✓ Ayuntamiento Almería
- ✓ Ayuntamiento Roquetas de Mar
- ✓ Ayuntamiento El Ejido
- ✓ Ayuntamiento Huércal de Almería
- ✓ Universidad de Almería
- ✓ Ayuntamiento de Vícar







Carrera

La IV Runner Fashion Carrera Azul por el Autismo es una prueba deportiva distinta a las del resto del calendario, por su carácter familiar de convivencia, inclusión y solidaridad,

eso sí sin perder un ápice del carácter competitivo, ya que se trata de una prueba puntuable que cuenta con control de tiempos profesional por parte de “Cruzando la Meta”.

Actividad	Carrera
Asistentes	2.000



Carrera solidaria por ALTEA Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo organizada por el CPIFP Almeraya

Actividad	Carrera
Asistentes	20



Rifa solidaria

Desde Covirán Ugíjar (Anlivi S.L.) se ha organizado una rifa solidaria para apoyar la labor de ALTEA

Actividad	Rifa solidaria
Asistentes	60



Gala



La VI Gala Benéfica a favor de las personas con autismo. La que se ha convertido en la cena más solidaria de la provincia se celebró en el restaurante Club de Mar de Almería, con todo un éxito de convocatoria puesto que, a una semana del evento, las entradas ya estaban agotadas, mostrando la solidaridad y el gran compromiso de los almerienses con esta causa.

Actividad	Gala
Asistentes	450

Cine

ALTEA llevó a cabo una actividad inclusiva dirigida a familias TEA para ver el estreno de" Zootropolis 2", en una sala del Cine Yelmo del CC. Torrecárdenas.

Actividad	Cine
Asistentes	255



En el mes de abril se puso en marcha una propuesta de cine en familia por el día mundial del autismo para ver" Wolfgang"

Actividad	Cine
Asistentes	85

